

## MASSAS

### Cuscus

#### ] INGREDIENTES [

- 1 pacote de cuscus de 500 gramas
- 1 gr de cebola picada
- 1 dl de azeite
- meio litro de água a ferver temperada com sal
- 100 gr de parmesão ralado

#### ] PREPARAÇÃO [

- Refoga-se a cebola no azeite sem corar.
- Junta-se a água a ferver e o cuscus.
- Tapa-se e espera-se 5 a 10 minutos e já está.

### Massa preta com salmão, corações de alcachofras e natas

#### ] INGREDIENTES [

- 2 lombos de salmão congelados
- 1 lata de corações de alcachofra
- 1 pacote de 500 gramas de massa preta (ou qualquer outra)
- 1 pacote de natas

#### ] PREPARAÇÃO [

- Põe-se os lombos de salmão no microondas, temperados com limão e sal; cozem-se a vapor e depois corta-se aos bocadinhos.
- Cortam-se as alcachofras aos bocadinhos.
- Coze-se a massa com bastante água e sal; depois de cozida, escorre-se e mistura-se o salmão, as alcachofras e um pacote de natas.

## **Massa de Verão**

### **] INGREDIENTES [**

1 pacote de 500 gr de qualquer tipo de massa  
tomates cereja partidos ao meio  
manjeriço em folhas  
azeite qb

### **] PREPARAÇÃO [**

Coze-se a massa, passa-se por água fria e põe-se numa tigela.  
Depois, vão-se pondo os ingredientes todos, junta-se azeite ou maionese e já está.

## **Massa chinesa com courgettes e bacon**

### **] INGREDIENTES [**

1 pacote de massa chinesa  
2 courgettes  
1 pacote de bacon às fatias  
azeite qb  
molho de soja qb

### **] PREPARAÇÃO [**

Põe-se uma panela com água e sal ao lume, quando estiver a ferver junta-se a massa, tapa-se e apaga-se o lume. Deixa-se estar uns 5 minutos.  
Parte-se o bacon às tirinhas (juliana) e põe-se numa frigideira com um bocadinho de azeite. Quando estiver estaladiço tira-se e reserva-se.  
Na mesma frigideira põe-se as courgettes que entretanto se cortaram aos cubos e temperaram com sal. Quando estiverem estufadas junta-se o bacon.  
Quando a massa estiver, mexe-se e passa-se num passador, põe-se na frigideira junto das courgettes e do bacon. Mistura-se tudo e acrescenta-se um bocadinho de molho de soja.  
Já está.