

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

Relatório de Actividades

2019

A Associação Cultural das Areias, constituída a 13 de Fevereiro de 2008, prosseguiu os objetivos estatutários promovendo iniciativas e actividades que contribuam para o desenvolvimento integral da pessoa humana, segundo uma antropologia cristã. A sua sede tem lugar no n.º 403 da Rua João Pereira da Rosa, S. Pedro do Estoril, freguesia do Estoril.

As iniciativas e atividades das Areias destinam-se a:

- ✓ Raparigas estudantes dos 10 aos 18 anos – Clube das Areias
- ✓ Estudantes universitárias e jovens profissionais
- ✓ Mulheres profissionais e mães de família
- ✓ Casais

Os seus valores são:

- ✓ Optimismo e alegria
- ✓ Amizade e espírito de entreajuda
- ✓ Serviço e solidariedade social
- ✓ Confiança e respeito pela liberdade pessoal.

Neste ano a Associação continuou a centrar esforços na dinamização das atividades dirigidas aos diversos grupos-alvo.

1. Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes do 5º ano do ensino básico até ao último ano do secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor único para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais. Através das diversas actividades que o Clube organiza pretende-se desenvolver:

- ✓ o gosto pela leitura, música, artes e desporto;
- ✓ hábitos de estudo, capacidade de comunicação e argumentação e capacidade de aproveitamento do tempo;
- ✓ trabalho em equipa e a criação de verdadeiras amizades;
- ✓ espírito de iniciativa e o empreendedorismo;

- ✓ sentido estético e gosto pelos trabalhos da casa;
- ✓ profundo sentido cívico e social;
- ✓ formação humanista e cristã;
- ✓ ambiente alegre e saudável, no qual o convívio aberto, o espírito de entreaajuda, o respeito pela liberdade pessoal, forjem personalidades fortes e equilibradas.

Além das actividades proporcionadas pelo Clube cada associada conta, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para maximizar as suas metas pessoais e escolares.

O Clube não se resume às actividades aos sábados ou nos programas de férias escolares; ao longo da semana as Areias mantêm as portas abertas e proporcionam múltiplas oportunidades:

- ✓ Biblioteca
- ✓ Voluntariado
- ✓ Tertúlias culturais
- ✓ Conferências
- ✓ Passeios e caminhadas
- ✓ Convívios aos fins de semana e nas férias
- ✓ Actividades de formação espiritual: palestras, meditações, colecções, retiros

Ao longo do ano 2019 foram realizadas as seguintes actividades e iniciativas:

1.1 Actividades regulares semanais

As actividades regulares semanais decorreram fundamentalmente ao sábado e foram frequentadas por cerca de 40 crianças e jovens, de acordo com o seguinte horário:

ATIVIDADES SÁBADOS - AREIAS 2019

SECÇÃO A

SECÇÕES B + C

15h15
18h15

**ARTES
HIP HOP**

**MASTERCHEFF
JARDINARTE**

**MINICHEFF
TEATRO**

**PINTURA
GUITARRA
TEATRO**

1.2 Atividades regulares de periodicidade variável

Estas atividades foram participadas por um número mais vasto de estudantes pois contou ainda com convidadas, entre amigas e colegas das frequentadoras regulares.

1.2.1. Formação cultural e intelectual

Em complemento da vida académica, num contexto de “terceiro ambiente”, frequentemente lúdico e informal, foram realizadas actividades diversas com o objectivo de estimular a capacidade de análise crítica e de manifestação de opiniões, potenciando o esforço académico pessoal, da escola e da família.

No Cineforum realizou-se o visionamento e debate de filmes:

5 de Janeiro – Les choristes

16 de Março - Bella

27 de Abril – Decisão de risco

16 de Novembro - O menino que descobriu o vento

No ano de 2019 realizaram-se um conjunto de sessões com palestra/ apresentação sobre temas importantes na formação pessoal de jovens, dirigidas ao grupo etário do 9º ano e secundário. Designadas STAR FINDERS por analogia às estrelas indicadoras do percurso, foram as seguintes:

- Liberdade e Compromisso, João Franco Reis, 19 de Janeiro
- Empreendedorismo Social, Mafalda Sarmento, 2 de Fevereiro
- Porquê Casar?, Manuel Santos e Teresa Leitão, 9 de Fevereiro
- Cidadania Activa, Ana Isabel Louro 16 de Março
- Personalidade e Carácter, Rita Rebordão, 23 de Março
- Voluntariado vs Serviço, Rita Lobo Xavier, 30 de Março
- Protocolo e Etiqueta, Otávia Sá, 18 de Maio

1.2.2. Sociabilização e convívio

Os fins-de-semana com atividades ao ar livre inspirados por temas diversos, habitualmente na área metropolitana de Lisboa, proporcionando ocasiões de convívio, intercâmbio e enriquecimento cultural com visita a locais de referência das zonas visitadas foram ainda oportunidade de responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

- Convívio de estudo- secção C – 26/27 Janeiro – Ericeira
- Convívio no Alentejo, integrado no plano do Verão Areias 2019 (cf. 1.2.4),
- Magusto das Areias, 9 de Novembro, Areias
- Dia das gémeas, secção A, 16 de Novembro, Areias

- Convívio de Estudo- Secundário – 23/24 Novembro – Sintra
- Visita à “Wonderland Lisboa”, secção B e C, sábado 21 de Dezembro
- Convívio de Natal, secção A, com visita à “Kidzania”, 21 e 22 de Dezembro

Dirigidas a meninas dos 6 aos 9 anos as actividades “Mini Areias” programadas aos Sábados de manhã, em Carcavelos, incluíram artes, cozinha, palestra, piscina e lanche. A 1ª sessão foi realizada em 12 de Outubro.

1.2.3. Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e de conhecimento de novas realidades comuns ou diferentes das nossas e de fazer novas amizades.

-Olimpíadas de Inverno, Fátima, 2 a 5 de Março: Convívio inter-clubes com competições desportivas de várias modalidades (voleibol, basquetebol, provas de atletismo, saltos de mini trampolim), visitas culturais na região e voluntariado em centros de dia de idosos. Participaram 30 jovens das Areias e no total de todos os clubes 180.

1.2.4. Intercâmbios internacionais

- Semana Santa em Sevilha, Páscoa, 16 a 20 de Abril, participado por 14 jovens.

1.2.5. Solidariedade social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e fomentar comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos – mesmo entre grupos etários mais baixos - foram promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Durante o ano, em vários sábados, cada secção de associadas do Clube faz rotativamente uma visita ao Lar Casa dos nossos Pais, em S. Pedro do Estoril, para acompanhar o grupo de idosos aí residentes e aprender a valorizar a vida humana em todas as suas etapas.

Além destes dias as Areias colaboraram com iniciativas de outras associações juvenis aproveitando de um modo útil e construtivo as férias de Verão:

-Campo de Trabalho/ Voluntariado em meio rural, Borba, 21 a 27 de Julho

Participada por 12 jovens, esta semana permitiu estimular múltiplas competências de responsabilidade, partilha de tarefas e organização, para além do enriquecimento pessoal proporcionado pelas ações de voluntariado

1.2.6. Atividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras. Ao longo dos dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente.

- Sábados de Junho nas Areias, com as actividades – artes, minichef e masterchef, guitarra, teatro, coro – e ainda tempo para formação, lanche e tertúlia.

- Acampamento nas Areias, secção A, 22 e 23 de Junho

- Convívio do grupos das “*areias*” em Aveiro, 10 a 12 de Julho, participado por 14 jovens, com atividades desportivas e visitas culturais na zona: Molicieiros, Salinas, Vista Alegre, Ilhavo

- Convívio das “*areinbas*” - Acampamento em Colares, 10 a 12 de Julho, participado por 16 jovens, com partida do Estoril, acampamento e actividades de praia e piscina

Assim, o Verão Areias em 2019 contou com 55 participantes e ainda 7 monitoras.

Foram 15 dias intensos cheios de atividades muito variadas::

Prática de:

- Surf
- SUP Paddle
- Bubble football
- GPS orientação
- Arborismo
- Canoagem
- Minigolf
- Hipismo
- Lasertag
- Karts
- Up Up

Visitas guiadas ao:

- Aqueduto das águas livres
- Casa Museu José Maria da Fonseca

- Voluntariado no Centro Social de S. João do Estoril
- Pinturas Faciais
- Cineforum
- Sessão cultural sobre Pintura
- Passeio de Hippotrip

2. Estudantes Universitárias e jovens profissionais

Acreditamos que ser universitário é muito mais do que o mero facto de pagar uma propina na universidade. Um universitário deve ser uma pessoa aberta à realidade universal, com espírito indagador e positivamente crítico, atuando livremente de acordo com a procura verdade.

A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes para os aplicar nas múltiplas situações da vida em sociedade. Deste modo pretende contribuir para promover nas estudantes um verdadeiro espírito universitário que se traduza:

- ✓ no afã pelo saber que leve ao estudo e pesquisa constante;
- ✓ no respeito pelos diferentes modos de pensar e fazer;
- ✓ na disposição de pôr ao serviço dos outros os conhecimentos e capacidades adquiridas.

Por isso têm particular importância as iniciativas levadas a cabo no âmbito do voluntariado e solidariedade social em Portugal e em países em desenvolvimento, as actividades de debate de ideias – conferências, tertúlias culturais, workshops, ... -, as actividades de convívio e intercâmbio.

Canalizando a possibilidade de desenvolver o verdadeiro espírito universitário, foram dadas responsabilidades de coordenação no Clube das Areias a diversas estudantes universitárias e pré-universitárias que já partilhavam dos objectivos e missão das Areias – seja como monitoras e professoras de algumas actividades do clube, seja disponibilizando o seu tempo para o acompanhamento do estudo das mais novas.

3. Família, Educação e Cultura

3.1. Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos, como por exemplo:

- ✓ gestão do tempo ;
- ✓ excelência em casa: cozinha rápida, receber bem, tratamento de roupa, etc.
- ✓ temas educativos e temas de actualidade;

Para este fim foram levadas a cabo, em 2019, entre outras actividades:

- **Workshop** para Mães do Clube e Amigas: Preparar o Natal com arte e imaginação, 30 de Novembro

- “**Café com...**” - sessões informais de reflexão e debate sobre os temas:
 - 25 de Janeiro - Barrigas de aluguer
 - 22 de Fevereiro – Aborto
 - 15 de Março – Eutanásia
 - 12 de Abril – Doação de Órgãos
 - 17 de Maio – Investigação com embriões
- **Curso de História “O Segundo Século XX - A emergência do mundo dos nossos dias”**
 - Na Associação decorreram, nas manhãs de sábado, as sessões lecionadas pela Dra Maria João Ferro de Matos, professora de História e autora de livros didáticos desta disciplina. Foi objetivo percorrer os acontecimentos entre 1945 e 2001, assim completando a matéria do ano transato, recordando e aprofundando os factos que condicionaram o mundo em que vivemos, salientando as grandes evoluções mundiais e também as suas consequências no nosso país. Com o recurso a excertos de documentos históricos mas também a uma vasta iconografia visual fornecidos nas sessões foram analisadas sucessivas décadas nos seus aspetos políticos, militares e económicos mas também culturais, sociais, ideológicos, artísticos... Contou com presença assídua de dezenas de participantes.

3.2. Famílias

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

Em parceria com o Centro de Orientação Familiar CENOFA (www.cenofa.org) promove conferências, fóruns e cursos sobre diversos temas educativos e presta apoio personalizado aos casais que o desejem.

Em 2019 realizaram-se nas Areias as conferências:

- Orçamento de Estado 2019 por Maria Luísa Albuquerque, 24 de Janeiro
- “As razões da Fé e a Fé dos cientistas” por Henrique Leitão, físico investigador da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, 12 de Abril
- Educar pela Arte – conferência para pais por Ricardo Roque Martins, arquitecto e professor de Artes Visuais, 16 de Fevereiro

Para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se ainda festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias, dos quais citamos:

- “Areia’s Night Out”, Missa seguida de Jantar Musical, 31 de Março, com 121 participantes
- “Sábado da Mãe nas Areias”, 4 de Maio, com actividades partilhadas, tertúlia e lanche, reuniu 55 participantes
- Arraial de final de actividades anuais – 29 de Junho, Churrasco seguido de Espetáculo preparado e realizado pelas jovens, participado por um total de 160 pessoas
- Abertura oficial do clube – 28 de Setembro, Início de actividades com um lanche familiar
- Festa de Natal de 2019 – 14 de Dezembro, num total de 153 pessoas

4. Actividades de formação espiritual

As actividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei (www.opusdei.pt), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, foram organizadas palestras, grupos de estudo do Catecismo da Igreja Católica, reflexões sobre a Fé Cristã e retiros.

- Tríduo de preparação da festa da Imaculada Conceição, Areias - 5, 6 e 7 de Dezembro
- GPS para a vida – Retiro Espiritual, Sintra - 1 e 2 de Junho
- Parar para falar com Deus. – Café e reflexão, Areias - 30 Março, 25 de Maio e 22 de Junho
- Curso Bíblico pelo Padre José Miguel Ferreira Martins, 6 sessões entre Fevereiro e Junho

Anexo I

Calendarização global das actividades de 2019

Anexo II

Fotografias das actividades